

# Wenn alles anders ist ...

## Verschiedene Dimensionen der Trauer

Trauer ist individuell. Neben äußeren und inneren Faktoren wie z. B. den Todesumständen oder der Beziehung zur verstorbenen Person haben auch andere Aspekte einen Einfluss auf die Art der Trauer. Daher ist von Seelsorgenden, Begräbnisleiterinnen und Begräbnisleitern und Trauerbegleiterinnen und Trauerbegleitern besondere Achtsamkeit bzw. Fachlichkeit gefragt.

Die digitale Veranstaltungsreihe richtet den Fokus auf verschiedene Dimensionen der Trauer. Themen der Nachmittage sind: die Trauerbegleitung von Menschen, die um ein Sternkind trauern, Spiritualität und Trauerbegleitung und Demenz und Trauer.

Neben fachlichen Informationen ist Raum für Fragen und den Austausch gegeben. Die Veranstaltungen beginnen jeweils um 14 Uhr. Die Zeit bis 15.30 Uhr ist für Vortrag und Rückfragen im Online-Plenum reserviert. Im Anschluss besteht das Angebot, sich bis 16 Uhr in kleineren selbstmoderierten Breakout-Gruppen über den Bezug des Gehörten zur eigenen Praxis auszutauschen und gegenseitig von Erfahrungen zu profitieren.

Die Nachmittage möchten Wegweiser und hilfreiche Orientierung sein – für Trauerbegleiterinnen und Trauerbegleiter, für Begräbnisleiterinnen und Begräbnisleiter und für Seelsorgende.

Wir sind gespannt auf die Gespräche und den Austausch mit Ihnen.

Dr. Verena Wetzstein  
Katholische Akademie/  
Palliative Care Forum

Jörg Müller  
Fachbereich Liturgie des Abschieds  
Institut für Pastorale Bildung

Referat Pastorale Projekte und  
Grunddienste im Erzbischöflichen  
Seelsorgeamt Freiburg

In Zusammenarbeit mit dem Referat Pastorale Projekte und Grunddienste im Erzbischöflichen Seelsorgeamt Freiburg und dem Fachbereich Liturgie des Abschieds im Institut für Pastorale Bildung der Erzdiözese Freiburg.

Die Veranstaltung findet im Rahmen des Palliative Care Forums, einer Initiative der Erzdiözese Freiburg, statt.

**Termine:** Freitag, 24. Oktober 2025  
Freitag, 28. November 2025  
Freitag, 9. Januar 2026  
jeweils von 14–15.30 bzw. 16 Uhr

**Kosten:** Eintritt frei

**Anmeldung:** Eine Teilnahme – an einer einzelnen Veranstaltung oder auch an der ganzen Reihe – ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich, gerne über unsere Website.

Zur Durchführung dieser Online-Veranstaltungen verwenden wir das Videokonferenz-System Zoom.

Die Zugangsdaten und weitere Informationen erhalten Sie mit einer E-Mail spätestens 24 Stunden vor Beginn der Veranstaltung. Um einen reibungslosen Ablauf zu gewähren, bitten wir Kurzentschlossene um Anmeldung bis spätestens eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn.

Telefon: 0761 31918-0  
mail@katholische-akademie-freiburg.de  
Katholische Akademie, Postfach 9 47, 79009 Freiburg

www.katholische-akademie-freiburg.de



▶ Vorträge / Online

# Wenn alles anders ist ...

## Verschiedene Dimensionen der Trauer

Freitag, 24. Oktober 2025  
Freitag, 28. November 2025  
Freitag, 9. Januar 2026

jeweils von 14–15.30 bzw. 16 Uhr

PALLIATIVE  
CARE  
FORUM

Erzdiözese  
Freiburg  
Erzbischöfliches  
Seelsorgeamt

INSTITUT FÜR  
PASTORALE BILDUNG

Freitag, 24. Oktober 2025, 14–15.30 bzw. 16 Uhr  
(Nr. 25-210)



Quelle: LIGHTFIELD STUDIOS/AdobeStock

## Wenn die Wiege leer bleibt

Trauer um Sternenkinder  
Teil 1 der Reihe „Wenn alles anders ist ...“

Wenn ein Kind in der Schwangerschaft oder unmittelbar nach der Geburt stirbt, sehen sich Eltern und Familien mit dem tragischen Verlust eines Kindes konfrontiert, das sie erwartet und auf das sie sich gefreut haben und um das sie nun trauern.

Dieser Einschnitt begleitet betroffene Eltern zumeist ihr ganzes Leben lang und hat Auswirkungen auf das ganze Familiensystem (Geschwisterkinder, Großeltern).

Diese Trauer stellt Trauerbegleiterinnen und Trauerbegleiter vor große Herausforderungen: Wie können trauernde Eltern, Geschwister, Großeltern etc. in den unterschiedlichen Kontexten individuell begleitet werden?

Die Referentin gibt Impulse zur Begleitung betroffener Eltern und Familien aus ihrer über 30-jährigen Erfahrung in der Begleitung von Sternenkinder-Eltern.

Sie sind herzlich eingeladen.

---

**Referentin:** Heike Brüggemann (Dipl.-Sozialarbeiterin/  
Trauerberaterin, Köln)

Freitag, 28. November 2025, 14–15.30 bzw. 16 Uhr  
(Nr. 25-221)



Quelle: photosky99/AdobeStock

## Trauer ist eine Wunde

Spiritualität in der Trauerbegleitung  
Teil 2 der Reihe „Wenn alles anders ist ...“

Trauer ist eine existenzielle Erfahrung, die den ganzen Menschen berührt. Wenn ein nahestehender Mensch stirbt, tun sich oft Fragen nach Glaube und Sinn auf: Was trägt mich wirklich? Wo finde ich Trost? Gibt es eine Zukunft über den Tod hinaus?

Für viele Menschen spielt Spiritualität eine wichtige Rolle im Trauerprozess. Sie kann Kraftquelle sein. Oft aber ist sie herausgefordert und eigener Glaube wird existentiell in Frage gestellt. In diesem Spannungsfeld liegt ein tiefes menschliches Potenzial zur inneren Wandlung und Reifung.

Die Veranstaltung will – u. a. durch biblische Beispiele – zeigen, wie Spiritualität eine Hilfe auf dem Trauerweg sein kann.

Sie sind herzlich eingeladen.

---

**Referent:** Dr. Wolfgang Holzschuh (Diakon/Trauerbegleiter/  
Supervisor, Regensburg)

Freitag, 9. Januar 2026, 14–15.30 bzw. 16 Uhr



Quelle: sasirin pama/Shutterstock

## Trauer und Demenz

Trauerbegleitung als verstehender Zugang  
Teil 3 der Reihe „Wenn alles anders ist ...“

Menschen mit Demenz sind in den letzten Jahren ihres Lebens von vielfältigen Abschieden und Verlusten betroffen. Oftmals sind auch ihr eigenes Verhalten und Erleben sowie die Reaktion anderer darauf für sie selbst und ihre Zugehörigen eine wesentliche Quelle von Trauer.

Demenz unter dem Blick der Trauer zu betrachten, eröffnet einen hilfreichen Zugang: Viele Emotionen und Verhaltensweisen werden leichter verständlich. Da viele Begleitende Trauer aus eigener Erfahrung kennen, ist es ihnen möglich, Menschen mit Demenz auf Augenhöhe zu begegnen, emotional Solidarität zu empfinden und deren Würde zu bewahren.

Trauerbegleitung kann so zu einem wichtigen Schlüssel in der Begleitung von Menschen mit Demenz sein.

Sie sind herzlich eingeladen.

---

**Referentin:** Dr. Carmen Birkholz (Theologin/Supervisorin/  
Trauerbegleiterin BVT, Essen)