



Katholische Akademie

DER ERZDIÖZESE FREIBURG



🎤 Vortrag und Diskussion /  
Präsenz und Online

# Die unterschätzten Stärken der zweiten Lebenshälfte

---

Dienstag, 25. Februar 2025, 19 Uhr  
Katholische Akademie, Wintererstraße 1, Freiburg

# Die unterschätzten Stärken der zweiten Lebenshälfte

Älterwerden ist längst zu einem Megathema unserer Gesellschaft geworden – etwa die Hälfte der Deutschen ist 50 Jahre und (viel) älter. Allerdings herrschen noch immer viele negative und nicht mehr gültige Vorstellungen vom Altwerden und Altsein vor. Diese negativen Bilder des Älterwerdens bedürfen nach Ansicht von Professor Hans-Werner Wahl einer deutlichen Korrektur. Seine empirischen Befunde zeigen deutlich: Die Chancen des sogenannten „jungen“ Alters, etwa zwischen dem 60. und dem 80. Lebensjahr, müssen heute im Sinne einer qualitativ völlig neuen Lebensphase mit vielen Entwicklungspotenzialen gedeutet werden. Sowohl die Herausforderungen des jungen wie des alten Alters verlangen neue Herangehensweisen und Bewältigungskompetenzen. Sind ältere Menschen vielleicht die besten „Modelle“ für eine sozial verantwortliche Gesellschaft des langen Lebens der Zukunft?

Sie sind herzlich eingeladen.

---

**Referent:** Prof. Dr. Hans-Werner Wahl (Psychologe und Alternsforscher, Universität Heidelberg)

**Leitung:** Dr. Rebecca Albert

---

**Kosten:** Eintritt frei

---

**Anmeldung:** Wir bitten um Ihre Anmeldung, gerne über unsere Website. Es gelten unsere AGB.  
Nr. 112

---

Telefon: 0761 31918-0

mail@katholische-akademie-freiburg.de

Katholische Akademie, Wintererstraße 1, 79104 Freiburg

www.katholische-akademie-freiburg.de

